LES FICHES PRATIQUES DE FINANCES & PÉDAGOGIE

Mon calendrier budgétaire

Sommaire

Tableau des recettes-dépenses mensuelles 2-4

Calendrier Mode d'emploi 5-6

Finances & Pédagogie
Amener chacun à mieux maîtriser l'argent

Janvier

Je reçois :

Revenus professionnels (salaire, retraite...)	Autres revenus (prestations familiales, sociales...)
Total	

Je dois payer :

Loyer ou crédit logement	Eau	Gaz - Electricité
Chauffage	Téléphone + TV + internet	Assurance multirisques habitation
Véhicule	Mutuelle	Frais enfants
Impôts	Crédits	Autres (Epargne)
Dépenses courantes*		Total

* alimentaire, hygiène,...

Février

Je reçois :

Revenus professionnels (salaire, retraite...)	Autres revenus (prestations familiales, sociales...)
Total	

Je dois payer :

Loyer ou crédit logement	Eau	Gaz - Electricité
Chauffage	Téléphone + TV + internet	Assurance multirisques habitation
Véhicule	Mutuelle	Frais enfants
Impôts	Crédits	Autres (Epargne)
Dépenses courantes*		Total

Juillet

Je reçois :

Revenus professionnels (salaire, retraite...)	Autres revenus (prestations familiales, sociales...)
Total	

Je dois payer :

Loyer ou crédit logement	Eau	Gaz - Electricité
Chauffage	Téléphone + TV + internet	Assurance multirisques habitation
Véhicule	Mutuelle	Frais enfants
Impôts	Crédits	Autres (Epargne)
Dépenses courantes*		Total

Août

Je reçois :

Revenus professionnels (salaire, retraite...)	Autres revenus (prestations familiales, sociales...)
Total	

Je dois payer :

Loyer ou crédit logement	Eau	Gaz - Electricité
Chauffage	Téléphone + TV + internet	Assurance multirisques habitation
Véhicule	Mutuelle	Frais enfants
Impôts	Crédits	Autres (Epargne)
Dépenses courantes*		Total

Mars

Je reçois :

Revenus professionnels (salaire, retraite...)	Autres revenus (prestations familiales, sociales...)
Total	

Je dois payer :

Loyer ou crédit logement	Eau	Gaz - Electricité
Chauffage	Téléphone + TV + internet	Assurance multirisques habitation
Véhicule	Mutuelle	Frais enfants
Impôts	Crédits	Autres (Epargne)
Dépenses courantes*		Total

Avril

Je reçois :

Revenus professionnels (salaire, retraite...)	Autres revenus (prestations familiales, sociales...)
Total	

Je dois payer :

Loyer ou crédit logement	Eau	Gaz - Electricité
Chauffage	Téléphone + TV + internet	Assurance multirisques habitation
Véhicule	Mutuelle	Frais enfants
Impôts	Crédits	Autres (Epargne)
Dépenses courantes*		Total

Septembre

Je reçois :

Revenus professionnels (salaire, retraite...)	Autres revenus (prestations familiales, sociales...)
Total	

Je dois payer :

Loyer ou crédit logement	Eau	Gaz - Electricité
Chauffage	Téléphone + TV + internet	Assurance multirisques habitation
Véhicule	Mutuelle	Frais enfants
Impôts	Crédits	Autres (Epargne)
Dépenses courantes*		Total

Octobre

Je reçois :

Revenus professionnels (salaire, retraite...)	Autres revenus (prestations familiales, sociales...)
Total	

Je dois payer :

Loyer ou crédit logement	Eau	Gaz - Electricité
Chauffage	Téléphone + TV + internet	Assurance multirisques habitation
Véhicule	Mutuelle	Frais enfants
Impôts	Crédits	Autres (Epargne)
Dépenses courantes*		Total

Mai

Je reçois :

Revenus professionnels (salaire, retraite...)	Autres revenus (prestations familiales, sociales...)
Total	

Je dois payer :

Loyer ou crédit logement	Eau	Gaz - Electricité
Chauffage	Téléphone + TV + internet	Assurance multirisques habitation
Véhicule	Mutuelle	Frais enfants
Impôts	Crédits	Autres (Epargne)
Dépenses courantes*		Total

Juin

Je reçois :

Revenus professionnels (salaire, retraite...)	Autres revenus (prestations familiales, sociales...)
Total	

Je dois payer :

Loyer ou crédit logement	Eau	Gaz - Electricité
Chauffage	Téléphone + TV + internet	Assurance multirisques habitation
Véhicule	Mutuelle	Frais enfants
Impôts	Crédits	Autres (Epargne)
Dépenses courantes*		Total

Novembre

Je reçois :

Revenus professionnels (salaire, retraite...)	Autres revenus (prestations familiales, sociales...)
Total	

Je dois payer :

Loyer ou crédit logement	Eau	Gaz - Electricité
Chauffage	Téléphone + TV + internet	Assurance multirisques habitation
Véhicule	Mutuelle	Frais enfants
Impôts	Crédits	Autres (Epargne)
Dépenses courantes*		Total

Décembre

Je reçois :

Revenus professionnels (salaire, retraite...)	Autres revenus (prestations familiales, sociales...)
Total	

Je dois payer :

Loyer ou crédit logement	Eau	Gaz - Electricité
Chauffage	Téléphone + TV + internet	Assurance multirisques habitation
Véhicule	Mutuelle	Frais enfants
Impôts	Crédits	Autres (Epargne)
Dépenses courantes*		Total

Calendrier mode d'emploi

Ce calendrier vous aide à faire le point sur votre budget pour payer régulièrement vos charges fixes à partir de vos revenus.

Je reçois :

- **Revenus professionnels :** vous, votre conjoint. Salaire, retraite, indemnités chômage, prime, rémunération de stage...
- **Autres revenus :** vous, votre conjoint. Prestations de la CAF ou de la MSA, prestations sociales (RSA), bourse scolaire, pension alimentaire, pension d'invalidité, Allocation adulte handicapé, Allocation parent isolé...

Je dois payer :

- **Loyer*** ou **crédit logement** (achat, travaux...) Mensuel. Ne pas oublier d'intégrer les charges, mensuelles ou trimestrielles.
- **Eau* :** règlement normalement tous les 6 mois ou une fois par an.
- **Gaz-électricité* :** facture en principe tous les 2 ou 6 mois. Possibilité de prélèvement automatique sur votre compte bancaire pendant 10 mois (montant basé sur la facture de l'année précédente).
- **Chauffage :** si l'énergie utilisée n'est ni l'électricité, ni le gaz, il ne faut pas oublier ce poste ! Le règlement peut être collectif (provision chaque mois) ou individuel.
- **Téléphonie-Internet :** Forfait(s) mensuel(s) pour le téléphone fixe (avec ou sans internet et TV), et pour le téléphone mobile. Plus rarement, facturation tous les deux mois (téléphone fixe) et paiement à la carte (mobile).
- **Assurance habitation :** assurance multirisques habitation obligatoire. Règlement une fois par an ou tous les mois.
- **Véhicule** (Voiture, moto...) : assurance obligatoire, réglée une fois par an, en principe (voir avec l'assureur pour mensualiser). Ajouter le crédit, s'il y a lieu.
- **Mutuelle :** si vous avez souscrit à titre individuel, indiquez ici le montant de votre cotisation (paiement mensuel, trimestriel ou semestriel).
- **Frais enfants :** crèche ou nourrice, garderie, scolarité, cantine, assurance scolaire.
- **Impôts :** faire le total de ce que vous avez payé en impôts sur le mois, en comptant :
  - Impôt sur le revenu : paiement par tiers (15 février, 15 mai et solde le 15 septembre) ou par prélèvement automatique de 1/10e pendant 10 mois.
  - Taxe d'habitation (incluant la redevance TV) : payée une fois par an, par la personne occupant le logement au 1er janvier, possibilité de mensualisation pour ces deux charges.
  - Impôt foncier : payé par le propriétaire une fois par an ou par prélèvement automatique de 1/10e pendant 10 mois.
- **Crédits :** total des mensualités (crédits consommation, cartes des grandes surfaces). Sauf voiture et logement qui sont comptabilisés dans d'autres rubriques.
- **Autres :** pension alimentaire, versement sur un compte d'épargne (livret A, Epargne logement...), charges de copropriété.

N.B.
Les dépenses annuelles (assurances, impôts) peuvent être mensualisées, ce qui facilite la gestion budgétaire et évite de devoir payer une somme importante en une fois.

*en logement collectif, vous payez des provisions mensuelles et une régularisation est faite une fois par an.

Pourquoi s'organiser ?

Loyer ou crédit logement, eau, gaz/électricité, chauffage, téléphone, assurance multirisques habitation, assurance véhicule, mutuelle, frais enfants, impôts, crédits à la consommation, ces charges fixes sont le "noyau dur" de votre budget.
Leur paiement est obligatoire à échéance déterminée (chaque mois, chaque trimestre, à l'année). Si vous ne pouvez pas payer en temps voulu, réagissez vite, en demandant des délais, prenez rendez-vous avec votre banquier, ou bien encore, adressez-vous à un service social, pour faire le point et envisager d'autres solutions.

Comment faire ?

Faites le total pour l'année de toutes vos charges.

Exemple : 380 € (taxe d'habitation + 420 € (eau) + 400 € (assurance véhicules) = 1200 € : 12 = 100 €/mois

Cette somme déduite de vos revenus mensuels vous permet de calculer ce qu'il vous reste chaque mois pour vos autres dépenses. Essayez de consacrer cette somme au paiement de vos charges du mois et à la constitution d'un fonds de réserve pour mieux passer les périodes difficiles.

	Total des charges sur l'année		
Pour mon budget		: 12 =	

Conseil :

On peut choisir d'épargner régulièrement, ou, si cela semble trop contraignant, on peut mettre de côté des sommes dès que l'on touche plus que prévu (prime, remboursement de trop versé...).

Comment s'efforcer de faire des économies ?

Lors du calcul prévisionnel de vos charges, gonflez légèrement celles-ci, en les répartissant par exemple sur 11 mois au lieu de 12. En procédant ainsi, vous économiserez une somme qui, au fil des mois, vous permettra de faire face, sans trop de risques, à vos futures factures. Cette marge de manœuvre vous permettra également de :

- régler un surcroît de dépenses, sans entamer votre découvert,
- redémarrer l'année suivante, avec une avance de trésorerie,
- soutenir une épargne insuffisante,
- faire face partiellement ou totalement à l'absence d'une prime initialement prévue,
- mettre de côté pour les événements marquants (Noël...),
- dynamiser votre épargne projet,
- concrétiser un projet.

Finances & Pédagogie :
association loi de 1901,
soutenue par les Caisses d'Epargne
5, rue Masseran - 75007 Paris
Tél. : 01 58 40 43 68
www.finances-pedagogie.fr

Finances & Pédagogie
Amener chacun à mieux maîtriser l'argent

Création : Avril 2014 - Imprimé sur papier PEFC - Illustration : Rachid Marai - Mise en page et impression : Imprimerie Mouquet
Ce document est protégé par le droit d'auteur; toute reproduction sans autorisation est interdite.